

令和3年度男子バスケットボール部 活動予定表

8 月

顧問氏名 土山裕太郎
 顧問氏名 鈴木まゆみ
 顧問氏名

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	活動時間	完全下校時刻
1	日		×			off			
2	月	教育相談	○			練習	体育館	13:00~16:00	
3	火	教育相談	○			練習	体育館	10:30~13:30	
4	水	教育相談	○			練習	体育館	13:00~16:00	
5	木	教育相談	○			練習	体育館	10:30~13:30	
6	金	校内研修 部活動午後のみ	△			練習	体育館	13:00~16:00	
7	土		×			off			
8	日	山の日	×			off			
9	月	振替休日	○			off			
10	火	夏季学校閉庁日	○			off			
11	水	夏季学校閉庁日	○			off			
12	木	夏季学校閉庁日	○			off			
13	金	夏季学校閉庁日	○			off			
14	土		×			off			
15	日		○			off			
16	月		×			練習	体育館	10:30~13:30	
17	火		○			練習?	体育館	13:00~16:00	
18	水		○			練習?	体育館	10:30~13:30	
19	木	全校授業日	×	3	50	off			
20	金	全校授業日 職員会議	×	3	50	off			
21	土		○			off			
22	日		○			練習	体育館	8:00~12:00	
23	月	全学年授業日 全校集会	○	6	50	off			
24	火	全校集会授業日	○	6	45	練習	外練		
25	水	学年部会	×	6	45	off			
26	木		○	6	50	練習	体育館	~17:45	
27	金	教育相談	×	6	50	off			
28	土		○			練習?	体育館	調整中	
29	日		○			off			
30	月	陸上コーチング	○	5	45	練習	体育館	~17:45	
31	火	学文会リハーサル	○	5	50	練習	外練	~17:45	

活動全体の約束

- ・部活動開始のミーティング前に顧問の先生に「部活動活動前チェックリスト」を記入し提出しよう。
- ・活動の前後に手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給もしよう。

主な活動内容

感染拡大を防ぐ工夫

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ○体力
ランニング、ストレッチ、シャトルラン、筋カトレーニング ○ファンダメンタル
コーディネーショントレーニング、フットワーク、ドリブルワーク ○パス・シュート
パス&シュートドリル、2メン、3メン、5メン ○対人
1on1、2on2、3on3、4on4、5on5スクリメージ ◎練習試合 | <ul style="list-style-type: none"> ・ミーティングは前後左右の間隔を広くとって行う。 ・練習中は前後左右の間隔を広くとって行う。 ・練習開始時、健康チェックを行う。 ・練習前後、休憩時、手洗い・うがいを行う。 ・部室や外倉庫で準備する時には、できるだけ少ない人数で入り、密にならないように気をつける。 |
|---|--|